

## Les gestes durables au travail

Ref. **EN02D01**  
Durée : jour(s) / 0.3  
heures

Pollution, réchauffement climatique, perte de la biodiversité... Ces menaces pèsent sur la planète et sont en partie liées à l'activité humaine. Chacun d'entre-nous peut agir au quotidien. Avec des gestes simples et plus « durables » nous contribuons à la préservation, au maintien et à la sauvegarde de notre planète.

Ce module de formation vous présente des gestes durables à mettre facilement en place sur le lieu de travail.



### Pré-requis :

Maîtrise orale et écrite de la langue française.

#### Prérequis ordinateur - communs

JavaScript Activé sur le navigateur

Mémoire: 1 Go minimum

Résolution affichage: 1024x768 minimum

Diffusion du son: Carte son et enceintes (ou casque)

Bande passante

Requis : 1 Mbps et au-dessus

Cas d'utilisation :

Entre 500 Kbps et 1 Mbps : rares latences

Entre 250 et 500 Kbps : latences possibles sur les vidéos

En dessous de 250 Kbps : latences régulières

En dessous de 100 Kbps et réseau cellulaire : Bureau Veritas ne garantit pas le bon fonctionnement des modules

#### Prérequis ordinateur

Navigateur Internet: Windows : Microsoft Edge 25 minimum, Google Chrome 48 minimum, Firefox 43 minimum.

Mac : Safari 9 minimum, Google Chrome 48 minimum.

#### Prérequis tablettes / mobiles

Apple iOS 7 et versions ultérieures :

Navigateur Internet: Safari 9 minimum, Google Chrome 48 minimum, pour les versions FR.

#### Android OS 4.4 et versions ultérieures :

Navigateur Internet: Google Chrome 48 minimum



### Personnes concernées :

Ce module e-learning s'adresse à toute personne souhaitant agir au quotidien à la préservation de la planète.



### Objectifs :

Comprendre les enjeux liés aux gestes durables ;

Identifier les gestes durables possibles en fonction de la situation de travail ;

Appliquer ces gestes sur le lieu de travail.



### Programme :

Introduction

Les transports urbains

Les transports inter-urbains  
Traitement des emails  
La pause et les gobelets plastiques  
La pause déjeuner / économie d'eau  
Recherche Internet et économie de papier  
Gestion de la température  
Consommation électrique des ordinateurs et téléphones  
Consommation électrique du matériel autre que PC  
Conclusion

---



### **Démarche pédagogique :**

Le module comporte des séquences magistrales et formatives. Il est complété par un document de synthèse à télécharger. L'apprenant pourra consulter ce document dès que nécessaire.

---



### **Evaluation et validation :**

Evaluation sommative réalisée en fin de module via un QCM.

---



### **Le + :**

Ce module peut être personnalisé tant sur le fond que sur la forme et peut être :  
installé sur la plateforme mise à disposition par Bureau Veritas;  
installé sur votre plateforme.