

## E-learning : Prévention des risques liés à l'activité physique : gestes et postures (tertiaire)

Ref. **GP@01-1**  
Durée : 0.1 jour(s) / 0.5 heures

### ✓ Pré-requis :

#### Pré-requis ordinateur - communs

JavaScript: Activé sur le navigateur  
Mémoire1: Go minimum  
Résolution affichage: 1024x768 minimum  
Diffusion du son: Carte son et enceintes (ou casque)  
Bande passante: Requis : 1 Mbps et au-dessus

#### Cas d'utilisation :

Entre 500 Kbps et 1 Mbps : rares latences  
Entre 250 et 500 Kbps : latences possibles sur les vidéos  
En dessous de 250 Kbps : latences régulières  
En dessous de 100 Kbps et réseau cellulaire : Bureau Veritas ne garantit pas le bon fonctionnement des modules.

### 👤 Personnes concernées :

Personne acteur de la prévention des risques professionnels (animateur sécurité, responsable d'atelier, médecin du travail, ergonome...);  
A toute personne exposée à des risques liés à l'activité physique.

### ➔ Objectifs :

Comprendre l'origine des accidents du travail et des maladies professionnelles ;  
Connaître les risques principaux au poste de travail ;  
Appliquer les principes de manutention manuelle ;  
Adopter les 'bons' gestes à votre poste de travail.

### 📄 Programme :

#### Chapitre 1 : Accidents du travail et maladies professionnelles

Accidents de travail et Maladies professionnelles

#### Chapitre 2 : Le corps humain et les pathologies

Anatomie

Les pathologies liées à la colonne vertébrale

Quels sont les effets sur la santé ?

#### Chapitre 3 : Les mesures de prévention

Préparation d'une manutention manuelle

Techniques gestuelles

Aménagement de poste et posture de travail

### 📁 Démarche pédagogique :

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, 2D / 3D, photographies. Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.

### ✓ Evaluation et validation :

---

Un quizz final de validation des connaissances est proposé à l'apprenant.  
En cas de réussite à cette évaluation finale un certificat de réussite est délivré à l'apprenant.