

## Formation Autorisation de Conduite - Palan CMU - Commande au sol - Expérimenté

Ref. **LV R484 P1-1**  
Durée : 0.5 jour(s) / 3.5  
heures  
Formacode : 31768

Formation selon la nouvelle recommandation Cnamt R484

### **Avertissement :**

Le client s'engage à mettre à disposition pour les mises en situations pratiques :

- un pont roulant de la catégorie correspondant aux prestations retenues,
- une aire d'évolution sécurisée intérieure et / ou extérieure balisée,
- des matériels et équipements conformes à la réglementation en vigueur et dûment vérifiés, notamment par la présentation du carnet de maintenance ou équivalent et du registre des Vérifications.

### **Modalités d'accès**

- Avoir 18 ans révolus
- Etre médicalement apte à la conduite
- Etre obligatoirement muni des Equipements de Protection Individuelle (EPI) : tenue de travail, gants et chaussures de sécurité pour réaliser la mise en pratique de ce stage



### **Pré-requis :**

Maîtrise orale et écrite de la langue française



### **Personnes concernées :**

Personnel expérimenté devant obtenir son autorisation de conduite palan - Commande au sol



### **Objectifs :**

- Identifier la réglementation applicable à la conduite de palans CMU inf à 3T
- Appliquer les règles de sécurité pour la circulation et de prise de charge
- Appliquer les règles d'élinguages



### **Programme :**

**Enseignement théorique :**

- Aspects réglementaires, recommandation R 484 de la Cnamt
  - Connaissance et technologie des ponts roulants et palans
  - Les différents modèles d'élingues et techniques d'élinguages
  - Répartition des efforts dans les élingues
- Mise en situation pratique sur votre site** (sera adaptée selon la configuration du site et l'équipement utilisé) :
- Conduite et manoeuvres des palans
  - Elimination du balancement
  - Connaissance et maîtrise des gestes de commandement
  - Positionner le palan en fonction du travail et de l'environnement
  - Prise et fin de poste
  - Opérations d'entretien et maintenance
  - Mise en place du balisage et de la signalisation



### Démarche pédagogique :

Formation axée sur la mise en pratique en conditions réelles de l'enseignement théorique dispensé.

#### Méthodes pédagogiques

- affirmative par exposé
- active avec des études de cas et des mises en situations réelles

#### Participants

- maximum 6 participants

#### La formation est animée par un formateur

- disposant d'une qualification spécifique de formateur selon les procédures de qualification de Bureau Veritas Exploitation
- justifiant d'une expérience terrain confirmée dans le domaine concerné



### Evaluation et validation :

Evaluation formative avec des mises en situations pratiques.  
Evaluation sommative avec un QCM suivi d'un évaluation pratique.

Délivrance d'une attestation de réussite à une évaluation des connaissances et savoir-faire pour la sécurité à la conduite en sécurité de l'équipement concerné.

Délivrance d'un titre autorisation de conduite prérenseigné.



### Le + :

Formation réalisée sur votre site et adaptée aux opérations, consignes et aux équipements couramment utilisés de votre établissement.