

Sensibilisation des managers à la prévention des risques psychosociaux (RPS) au travail

Ref. **RPS S 02-2**
Durée : 1.0 jour(s) / 7.0 heures
Formacode : 42876

Comprendre les différents facteurs de risques psychosociaux au travail, les mécanismes de leur apparition et les différentes stratégies de prévention associées



Pré-requis :

Aucun prérequis n'est nécessaire



Personnes concernées :

Personnel d'encadrement, Manager, Chef d'équipe, Chef de service ...



Objectifs :

- Comprendre les mécanismes d'apparition des RPS,
- Etre en mesure d'adopter les premiers réflexes de prévention,
- Etre capable de positionner activement la fonction managériale dans la prévention des RPS.



Programme :

Les RPS, de quoi s'agit-il?

- 6 catégories de facteurs de risque psychosociaux I
- Définitions du stress
- Pathologies liées au stress
- Epuisement professionnel
- Autres situations : violences externes et internes, harcèlement moral, harcèlement sexuel

Aspects réglementaires et juridiques

La prévention :

- Les doctrines de prévention
- Les acteurs de la prévention et leurs sphères d'action
- Agir à son niveau, au quotidien

Cas pratiques :

- Aller vers un collaborateur en difficulté
- Gérer un burn-out dans son équipe
- Réagir face à une potentielle situation de harcèlement (moral ou sexuel)
- Faire face à un comportement violent ou agressif

- Conduire le changement



Démarche pédagogique :

Démarche participative et active
Activités pédagogiques en sous-groupe

La formation est animée par un formateur :

- disposant d'une qualification spécifique de formateur selon les procédures de qualification de Bureau Veritas
- justifiant d'une expérience terrain confirmée dans le domaine concerné



Evaluation et validation :

Evaluation finale et délivrance d'une attestation de formation