

## E-learning : Santé / Sécurité du télétravailleur

Ref. **TE@01-1**  
Durée : 0.0 jour(s) / 0.2 heures

### Pré-requis :

Prérequis ordinateur - communs  
JavaScript: Activé sur le navigateur  
Mémoire1: Go minimum  
Résolution affichage: 1024x768 minimum  
Diffusion du son: Carte son et enceintes (ou casque)  
Bande passante: Requis : 1 Mbps et au-dessus

Cas d'utilisation :  
Entre 500 Kbps et 1 Mbps : rares latences  
Entre 250 et 500 Kbps : latences possibles sur les vidéos  
En dessous de 250 Kbps : latences régulières  
En dessous de 100 Kbps et réseau cellulaire : Bureau Veritas ne garantit pas le bon fonctionnement des modules.

### Personnes concernées :

Toute personne exerçant toute ou partie de son activité professionnelle dans une situation de télétravail.

### Objectifs :

Connaître les bonnes pratiques du télétravailleur(se) sur l'aménagement du poste de travail et l'organisation de la journée.

### Programme :

Choisir et organiser son espace de télétravail Adopter des bonnes pratiques avant la prise de poste  
Conserver une bonne hygiène de vie  
Organiser son télétravail  
Conserver un bon équilibre vie professionnelle et vie personnelle  
Savoir déconnecter

### Démarche pédagogique :

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia 2D / 3D.

### Evaluation et validation :

Un quizz final de validation des connaissances est proposé à l'apprenant.  
En cas de réussite à cette évaluation finale, un certificat de réussite est délivré à l'apprenant.